

Aanvulling vakboek Reumavoet / uitgave 1^e druk 2022

Hoofdstuk 1: Nieuwe technologische ontwikkelingen (=geen eindterm).

-Stamceltherapie

Nieuwe ontwikkeling stamceltherapie bij de ziekte Sjögren. Het lijkt erop dat bij de ziekte van Sjögren de stamcellen op de een of andere manier uitgeput zijn. Onderzoekers zijn bezig met een onderzoek naar een techniek om nieuwe speekselklierstamcellen te maken. Uit een beetje bloed van de reumapatiënt haalt men witte bloedcellen die men gaat opkweken tot speekselklierstamcellen. Die worden dan teruggeplaatst in de speekselklieren. De stamcellen moeten dan in de speekselklieren van de reumapatiënt gaan groeien en delen, zodat de speekselklieren weer speeksel gaan produceren. Als dat werkt kan de patiënt weer beter eten slikken en praten.

-Vaccins/Nieuwe behandelmethodede bij mensen met reumatoïde artritis

Bij mensen met reumatoïde artritis/RA zijn sommige afweercellen ziekmakers geworden. Ze vallen het eigen lichaam aan en zorgen voor ontstekingen en beschadigde gewrichten. Vaccins leren het afweersysteem om ziekmakers zoals virussen en bacteriën te herkennen en op te ruimen. Met een vaccin dient men bijvoorbeeld een beetje virus of bacterie aan het afweersysteem toe. Het afweersysteem gaat ermee aan de slag; het maakt er afweerstoffen tegen. Als men dan het echte virus of bacterie oploopt, denk aan de griep of bijvoorbeeld tetanus, dan staat het afweersysteem al klaar. Het heeft de juiste afweerstoffen al aangemaakt die de ziekmaker herkennen en opruimen. Men wordt daardoor niet ziek of veel minder ziek. Ook bij RA willen onderzoekers het afweersysteem leren om de ziekmaker te herkennen en op te ruimen. Alleen gaat het bij mensen met RA niet om een virus of een bacterie, maar om ontsproorde foute afweercellen in het eigen afweersysteem. De onderzoekers zijn bezig om een vaccin te ontwikkelen dat bestaat uit de ziekmakende stukjes van de foute B-cellen. Het onderzoek moet laten zien dat het afweersysteem met die kleine stukjes van de foute B-cellen aan de slag gaat. Het vaccin moet het afweersysteem van iemand met RA leren om die foute B-cellen te herkennen en zelf te ruimen. Als de foute B-cellen zijn opgeruimd kunnen de ontstekingen stoppen.

-Reuma-apps

Er zijn diverse reuma-apps waarmee de reumapatiënt gegevens zoals symptomen pijn, vermoeidheid, voeding, medicatie en beweging kan bijhouden. Dat is belangrijk voor de cliënt zelf, maar ook voor de zorgverlener, om een zo goed mogelijk beeld van de reuma te verkrijgen. Er zijn behoorlijk wat reuma-apps op de markt. Er zijn apps die door ziekenhuizen zelf zijn ontwikkeld. Zo heeft Reade de app "Mijn Reuma Reade", het Erasmus Medisch Centrum heeft "Reuma App" en het UMC Utrecht "Reuma2Go". De Reuma2Go app is speciaal voor kinderen met jeugdreuma ontwikkeld. Doel van de Reuma2Go app is dat kinderen met jeugdreuma zelf meer inzicht krijgen in hun gezondheid en meer regie krijgen op zowel de inhoud van de behandeling als de frequentie van het contact met de arts.



Tevens zijn er de commerciële apps en de internationale apps. De reuma-app maakt het gemakkelijk om dagen en weken met elkaar te vergelijken. De meeste reuma-apps hebben onder meer de functies om pijn in de gewrichten vast te leggen. De reumapatiënt ziet in de app een lichaam waarin hij/zij kan aangeven waar deze precies pijn voelt. Maar ook is het mogelijk om de pijn een globale score te geven met een cijfer of een smiley. In de meeste reuma-apps kan men naast pijn ook de mate van vermoeidheid vastleggen. En veel apps bezitten een onderdeel over bewegen. Hierin worden tips gegeven over hoe men in beweging kan blijven. Sommige apps bevatten zelfs filmpjes over wat je dan kunt doen.

Ook beschikken de meeste reuma-apps over een dagboekfunctie. Bovendien maken apps het ook mogelijk om de eigen statistieken af te drukken. Zo wordt reuma meer meetbaar, niet alleen voor de arts, maar ook voor de patiënt zelf. Voor mensen met RA is er sinds kort ook de Sidekick Health: een digitaal maatje in zakformaat. Deze app ondersteunt de patiënt bij het behouden van therapietrouw. Mooi van Sidekick Health is dat de patiënt er zelf mee aan de slag kan. Op afstand volgt een coach de prestaties en krijgt de RA-patiënt feedback in de vorm van tips.

-Beeldvormende technieken

Er zijn nieuwe beeldvormende technieken voor mensen met reumatoïde artritis, bij artritis psoriatica en bij grote vaten vasculitis. Reumatologen maken steeds vaker gebruik van nieuwe technieken om reuma tijdig op te sporen. En om het ziekteverloop in de gaten te houden. Hiervoor kunnen ze gebruik maken van beeldvormende technieken, zoals echografie en MRI. Met beeldvorming kan de reumatoloog ontstekingen al vroeg opsporen. Daardoor kan de arts sneller de diagnose stellen en kan iemand op tijd met de behandeling starten. De gewrichten worden dan minder aangetast. Naast het vroeg stellen van de diagnose kan een arts met beeldvorming ook het verloop van de reuma bewaken. Bijvoorbeeld om te zien of de behandeling aanslaat. Ook bij artritis psoriatica kunnen echografie en MRI helpen om de aandoening op te sporen en in het oog houden. Echografie en MRI hebben namelijk een hoge gevoeligheid om ontstekingen in de gewrichten, pezen en wervelkolom op te sporen. Bij grote vaten vasculitis zijn de grotere slagaders van het lichaam ontstoken, zoals de aorta en de vertakkingen daarvan. Het heeft overlap met spierreuma, omdat spierreuma kan leiden tot een ontstoken bloedvat aan de zijkant van het hoofd (arteriitis temporalis). Met bijvoorbeeld echografie of een PET-CT scan kan de arts de aorta en zijn aftakkingen zien. Bij grote vaten vasculitis is dan bloed en vocht zichtbaar, wat betekent dat er een ontsteking is.

Bovendien kan een PET-CT scan ontstekingen in de vaatwand zichtbaar maken. Met name de PET-CT scan, waarmee men het hele lichaam in beeld kan brengen, is een veelbelovende nieuwe beeldvormende techniek bij reuma. Afhankelijk van de specifieke PET-tracer kan de arts ook naar ontstekingen in de gewrichten en de wervelkolom kijken. Tevens kan de arts bijvoorbeeld ontstekingen bij sclerodermie en de ziekte van Sjögren opsporen.

-Betere behandelingen

De afgelopen jaren is reuma steeds meer een onzichtbare ziekte geworden. Dat komt doordat er nu betere behandelingen zijn voor reumatoïde artritis, artritis psoriatica, spondyloartritis en andere soorten reuma. Hierdoor belanden mensen eigenlijk niet meer in een rolstoel en vergroeiën hun handen, voeten en andere gewrichten niet meer zo ernstig zoals dat voorheen of vroeger gebeurde. Toch kan de impact op het dagelijks leven nog aanzienlijk zijn.

Hoofdstuk 3: Uitgebreide leerstof over pes planus / pes excavatus bij reuma.

-Pes planus/pes planovalgus/pes excavatus

Door artritis en/of artrose kunnen verschillende voetstandsafwijkingen ontstaan. De meest voorkomende is de pes planus of pes planovalgus. Door **RA** en/of artrose kan de **voetvorm** niet alleen veranderen in een **pes plano valgus**, maar ook in **een pes cavus/excavatus** (holvoet) door **contracturen** en een verstoord evenwicht tussen de spieren die de enkel, voet en tenen bewegen. Door **luxatie en subluxatie van MTP-gewrichten** ontstaat een **verkorting** van de **extensoren** die de voetvorm ook kunnen veranderen in een **pes excavatus /cavusvoet**.

Bij de pes planus/pes planovalgus constateren wij:

- Het inzakken van de voetgewelven met een valguskanteling van de calcaneus.
- Mogelijkheid tot verschuiving in de voetwortel, de voetbewegingen zoals inversie/eversie en pronatie/supinatie zijn nauwelijks meer aanwezig.
- Pathologie in de achtervoet (valguskanteling van de calcaneus/verstijving van de spronggewrichten).

- Verstoorde voetbalans.
- Verminderde/verstoorde voetafwikkeling.
- Voetafwikkeling is meer mediaal met overdruk mediaal.
- Rigiditeit, ingezakte middenvoet.
- Verstoorde dorsaal- en plantairflexie van de MTP-gewrichten.
- Tekortschieten van de pees van de achterste scheenbeenspier/m.tibialis posterior door tendinitis.

Behandeling: Ondersteuning, stabilisatie en reductie van belasting van uitstekende botdelen/mediale voetrand.

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier zonder voorafgaande toestemming van Uitgeverij Les Pieds.

E-LEARNING & PROEFEXAMENS

Via onze webshop bieden wij ook E-learning aan. Duizenden leervragen ter voorbereiding op uw examen. Na het inloggen hebt u via een menu de mogelijkheid de keus te bepalen voor welk onderdeel u leer- of examen vragen wilt oefenen. De meeste vragen/antwoorden worden begeleid met een stukje lesstof, film, afbeelding en/of foto uit onze vakboeken. U kunt "tijd" kopen en u voor elk examen op een voordelige en gemakkelijke manier voorbereiden. Zie voor meer informatie op www.proefexamenspedicure.nl

Uitgeverij LES PIEDS

Vakboeken van en voor voetverzorging

Daar loopt u mee weg

www.lespieds.com

