**Boek Anatomie & Fysiologie / Aanvulling 6e druk 2023**

Heel kleine aanvullingen in de 7e druk 2024 tussen de tekst van hoofdstuk 2 en 3.

**Hoofdstuk 6:** Wat is cholesterol (=aanvulling voor uitgave 6e druk).

**-Cholesterol.** Wat is cholesterol? Cholesterol is een vetachtige stof die het menselijk lichaam nodig heeft als bouwsteen voor lichaamscellen, hormonen en gal. Het meeste cholesterol wordt aangemaakt in de lever. Een klein gedeelte komt in het lichaam via voeding.

**-LDL- en HDL-cholesterol**

Het bloed vervoert cholesterol door het aan bepaalde eiwitten te binden. Deze eiwitten heten lipoproteïnen. Er zijn verschillende soorten lipoproteïnen: Hoge Dichtheid Lipoproteïne, bekend als het 'HDL' en Lage Dichtheid Lipoproteïne, bekend als het 'LDL'. De LDL vervoert cholesterol via het bloed naar de rest van het lichaam, waar het bijvoorbeeld nodig is voor het herstellen van beschadigingen in weefsels. Maar bij een teveel aan LDL-cholesterol, kan dit blijven plakken in de binnenwand van bloedvaten. Op deze manier draagt een te hoog LDL bij aan het ontstaan van hart- en vaatziekten. Het LDL-cholesterol wordt ook wel het ‘slechte’ cholesterol genoemd. De HDL neemt cholesterol uit het bloed weg en voert het af naar de lever, waar het wordt afgebroken. Vervolgens verlaten deze afbraakproducten het lichaam via gal en de ontlasting. HDL ruimt het cholesterol dus op. Onderzoeken laten zien dat een hoger HDL een lagere kans op hart- en vaatziekten heeft.

**Hoofdstuk 11:** Functies van de hormonen (=aanvulling / eindterm 6e druk).

Hormonen hebben een **regelfunctie** in het lichaam en maken deel uit van min of meer complexe regelsystemen. Hormonen spelen een belangrijke rol in hoe het lichaam functioneert. Ze zorgen er namelijk voor dat allerlei processen soepel verlopen. Zo sturen hormonen onder meer diverse lichaamsfuncties aan en zorgen voor het **biologisch evenwicht**.

Hormonen zijn dus betrokken bij verschillende processen en **functies** in het lichaam zoals:

 -Voortplanting; -Stofwisseling; -Groei en ontwikkeling; -Spijsvertering; -Water- en zouthuishouding; -Opslag en verbruik van reserve voedsel; -Gedrag, gevoel en emoties; -Orgaanfuncties.