

- NIEUW in Theorie van de praktijk basis deel 3 / 9^e druk 2025

PRODUKTEN

GUTTA-PERCHASTIFTEN

Tandarsten gebruiken de van rubber gemaakte gutta-perchastiften als opvulling na een wortelkanaalbehandeling. In de voetverzorging kunnen de stiften gebruikt worden voor het tamponneren in de nagelwal. De stiften zijn verkrijgbaar in verschillende dikten in de maten van 10 t/m 90.

De dikte van de stift bepaalt u naar de beschikbare ruimte tussen nagel en nagelwal. Na het kiezen van de juiste maat knipt u de stift op lengte. Het deel van de gekleurde kop dient u te verwijderen. Voor het tamponneren dient u de stift te verweken in een dappendish met gutta-perchawecker. Haal de verweekte stift met een excavator of palpator uit de dappendish. U kunt nu gemakkelijk op de juiste locatie gaan tamponneren.

Nadeel: Het nadeel is dat het gutta-percha krimpt en er hierdoor ruimte in de nagelwal ontstaat.

Voordeel: Het hecht zich niet aan de nagel en huid. **Indicatie:** Er is een indicatie voor personen met dermatologische aandoeningen en/of een aanwezige wond in de nagelwal. Het product is niet bij elke groothandel verkrijgbaar.



COFFERDAM / RUBBERDAM

Nieuw in de voetverzorging is het gebruik van cofferdam of rubberdam voor ingroeïende nagels. Er worden in de voetverzorging al veel producten vanuit de tandartsindustrie gebruikt voor de behandeling van ingroeïende nagels zoals acryllaten, chirurgisch staaldraad, composiet, gutta-perchastiften, etc. De cofferdam, ook wel rubberdam of dental dam genoemd, wordt binnen de tandheelkunde gebruikt om een tand, kies of deel van het gebit af te scheiden van de rest. De cofferdam bestaat uit een soepel, medium rubberen velletjes waarvan de pedicure strookjes kan afknippen voor het tamponneren in de nagelwal. Het is latex-vrij verkrijgbaar in velletjes of vloeibaar in een tube van 3 gram in de merken Hygenic, Kerr, Maillefer, Roeko en PURE.



(NIEUWE) SLIJPINSTRUMENTEN OF FREZEN

Frezen zijn slijpinstrumenten die aangedreven worden door een rotatiemachine/pedicuremotor. Frezen verschillen in functie en materiaal waaruit ze vervaardigd zijn. Zie hiervoor hoofdstuk 8. Vorm, dikte en grootte van de frees moeten aangepast zijn aan het te behandelen oppervlak en de soort behandeling. Bij dik en hard eelt kiest u voor grof en voor het bijwerken/polijsten kiest u voor middel of fijn. U dient met uw keuze tevens rekening te houden met de conditie van de huid en met risicopatiënten. Verschillende materialen zijn niet geschikt voor de risicohuid. De levensduur van een freesje kan verkort worden door beschadiging van het "steeltje", bijvoorbeeld door het stoten tegen de beensteun, tafel, stoel, etc. Wanneer een freesje vastloopt in een doek of handschoen is het meestal ook niet meer te gebruiken. Een freesje met een verbogen steel is bij een draaiende motor niet meer onder controle te houden en dus "niet veilig"! Het handstuk gaat dan meestal ook stuk! Er zijn diverse soorten, modellen en groottes in de handel zoals diamantfrezen, tungstenfrezen, robijnfrezen, keramische frezen, rvs-frezen, etc. Een frees kan niet altijd op de hoogste snelheid worden gebruikt. Op het doosje waarin de frees verpakt is, staat het maximale aantal toeren p/m. aangegeven. Houd u zich daaraan. Dat is beter voor de frees, maar vooral voor uw handstuk en machine. In het algemeen geldt: hoe groter en grover de frees, hoe lager het toerental (10-15.000 toeren p/m.). Hoe kleiner en fijner het freesje, des te hoger het toerental (35-40.000 toeren p/m). Voor elke "klus" kiest u een eigen type frees. Op de nagel werkt u niet met een grove of megagrove frees. Gebruik op de nagel een frees met een klein of conisch oppervlak. Gebruik bij diabetici of de risicovoet nooit frezen met scherpe kanten, punten of scherpe hoeken. Busch ontwikkelde hiervoor de series KR, topgrip en sidegrip. (Zie verderop hieronder.)



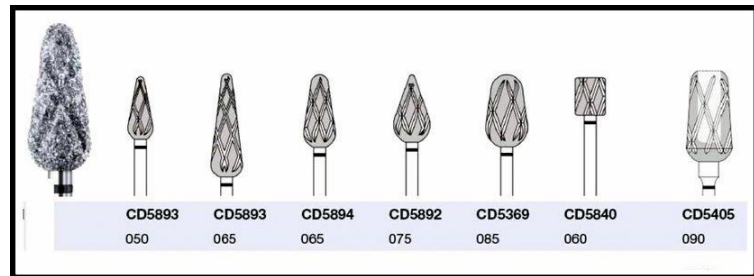
KERAMISCHE FREZEN

Keramische frezen zijn wit en superhard en zeer gewild in de voetverzorgingspraktijk. Als u ze laat vallen gaan ze, in tegenstelling tot andere frezen, wel stuk. Er zijn diverse vertandingen mogelijk. De X-vertanding is een frees met schuin over elkaar liggende snijvlakken, die alleen rechtsdraaiend gebruikt kunnen worden (Busch frezen). Een linkshandige voetverzorgverlener kan hier dus niets mee. Er is één keramische frees met grove vertanding, de QQRS-vertanding die wel door een linkshandige gebruikt kan worden maar werkt niet perfect! Speciale keramische frezen voor linkshandigen zijn verkrijgbaar van het merk Gerlach. De keramische frezen zijn gemaakt om nagels dunner te maken. U kunt kiezen uit: -een speed-vertanding voor het dunner maken van verdikte nagels; -een X-vertanding voor het bewerken van misvormde en dikke hoorn- en/of schimmelnagels; -een QQRS-vertanding voor erg dikke nagels/hoornnagels. Tegelijkertijd maakt deze frees het nageloppervlak goed glad zodat u niet hoeft te polijsten. De serie frezen is goed inzetbaar bij cliënten met een allergie voor metalen. De frezen zijn eveneens in te zetten bij verdikte (schimmel)nagels en bij het verwijderen of bijwerken van gel- of acrylnagels. De keramische frees is niet zo geschikt voor het slijpen van eelt. De frees slijt snel vol met huid en werkt hierna niet meer.



KOELKANAALFREZEN

Koelkanaalfrezen zijn voorzien van dichte sleuven. Deze sleuven worden koelsleuven of koelkanalen genoemd. De frees roteert de sprayvloeistof langs de frees tijdens het werken en koelt hierdoor de frees beter. De koelkanaaltjes zorgen ervoor dat er extra sprayvloeistof wordt aangezogen en aan de voet wordt afgegeven. De koelkanaalfrezen zijn gemaakt van diamantkorrels. Ze zijn in verschillende vormen en grofheden verkrijgbaar. De koelkanalen die deze frees heeft voorkomen dus dat de frees warm wordt op de huid. Dit komt door de luchtverplaatsing die ontstaat door de kanaaltjes. Deze frezen kunt u voor zowel het verwijderen van hard, verhoord eelt gebruiken, als voor het dunner maken van (grovere) nagels. De fijnere korrel wordt gebruikt om de huid glad af te werken of de nagel te polijsten.



Deze frezen zijn siliconen gebonden frezen en heel goed te gebruiken voor het polijsten van nagels (ook gel en acryl) waarmee u prachtige resultaten krijgt. De nagel gaat hiervan prachtig glanzen. Met de nattechniek is het resultaat beter dan met de droogtechniek. Door het gebruik zal de frees wel steeds kleiner worden. De frees kan goed gereinigd worden in de ultrasoon en/of in de autoclaaf, maar niet worden gedesinfecteerd. Alle polijstfrezen zijn er in verschillende modellen en maten. Busch heeft een drie fasen systeem gemaakt. 1. De donkergroene is om de nagel glad te maken. Hiermee bereidt u de nagel voor op het polijstproces. 2. De antracietkleurige, de middelgrove grit, is om de nagel voor te te polijsten. Hiermee begint het eigenlijke polijsten. 3. De khaki-kleurige frees, de fijne grit, om de nagel tot hoogglans te polijsten.

SILICONEN POLIJSTFREZEN

Deze frezen zijn siliconen gebonden frezen en heel goed te gebruiken voor het polijsten van nagels (ook gel en acryl) waarmee u prachtige resultaten krijgt. De nagel gaat hiervan prachtig glanzen. Met de nattechniek is het resultaat beter dan met de droogtechniek. Door het gebruik zal de frees wel steeds kleiner worden. De frees kan goed gereinigd worden in de ultrasoon en/of in de autoclaaf, maar niet worden gedesinfecteerd. Alle polijstfrezen zijn er in verschillende modellen en maten. Busch heeft een drie fasen systeem gemaakt. 1. De donkergroene is om de nagel glad te maken. Hiermee bereidt u de nagel voor op het polijstproces. 2. De antracietkleurige, de middelgrove grit, is om de nagel voor te te polijsten. Hiermee begint het eigenlijke polijsten. 3. De khaki-kleurige frees, de fijne grit, om de nagel tot hoogglans te polijsten.



DE DIA TWISTER

De Dia Twister frees is een holle frees van twee hoogwaardige grondstoffen, diamant en keramiek. Deze is verkrijgbaar van megagrof (2 zwarte ringen) tot mediumgrof (1 zwarte ring) en is licht van gewicht. De vormen worden door de fabriek vaak uitgevoerd in verschillende grofheden en materialen. Kiest u een frees uit de Busch diamantserie dan bepaalt u aan de hand van de ringen hoe grof u de frees wilt inzetten. Gebruik de frezen met de ringen van megagrof en supergrof (dubbele zwarte ringen) alleen op hard, brokkelig eelt en kloven. Meestal zijn deze frezen ook relatief groot in omvang. De sleuven die in de frees verwerkt zitten zijn geen messen, maar voorkomen dat de frees te warm wordt op de huid. De frees met de groene, gele of rode ring is fijn en zeer fijn van korrel. Gebruik deze voor het gladslijpen van de huid en voor het polijsten van de nagel. De hybride twister bezit een slijpstructuur van een mix van diamant en keramiek. Dankzij deze combinatie is hij harder en slijpt hij het eelt sneller.



Het resultaat is een gladde huid. De dia twister medcap heeft verwisselbare diamanten kapjes. De meeste groothandels verkopen uitsluitend de kleinste maat. Bij het gebruik van de nattechniek kan geen grote maat gebruikt worden.

De spray zou in dat geval tegen de onderkant van de frees spuiten en heeft dan totaal geen zin. Holle frezen zijn moeilijk te reinigen en te desinfecteren. Hieraan dient u extra aandacht te besteden. Een niet goed gereinigde frees kunt u niet desinfecteren.

MODEL PADDENSTOELFREES

Met de paddenstoelfrees van diamant is het gemakkelijk om een rand van een likdoorn eeltvrij te maken en dus goed af te werken, zodat de cliënt geen last meer van de rand ondervindt. Ook is het handig om randen rondom een kloof weg en glad te frezen. Dit model is ook verkrijgbaar in rvs. en in verschillende grofheden. Het nadeel van rvs is dat de frees snel dicht slijt en dan geen eelt meer verwijderd.



DE TONMODEL FREES

De tonmodel frees wordt veel gebruikt om de nagel af te werken. Door de stompe punt is het bijna onmogelijk een wondje te veroorzaken. Dit model is verkrijgbaar in diverse groottes en grofheden. Ook is er een glad tonmodel verkrijgbaar met alleen aan de top een diamantkorrel. Deze gebruikt u voor het inkorten van nagels. Het is een veilige frees voor freeswerkzaamheden, vooral bij risicopatiënten.



DE ONYCLEANFREES OF ROBBELAAR

De onycleanfrees of de robbelaar is een roestvrij stalen zeskantige gladde frees waarmee u zeer veilig in de nagelwallen kunt werken. Omdat deze aan alle zijanten rond is, zal de frees niet gemakkelijk wondjes veroorzaken. Deze frees vervangt de excavator. Deze frees is zeer geschikt voor het pijnloos verwijderen van eelt, vuil, velletjes en onreinheden rond en onder de nagelplaat en in de gevoelige nagelwal bij een ingroeiende nagel.

De frees bezit dus geen scherpe snijvlakken, veroorzaakt geen beschadiging van de nagel of huid. Bij gebruik in de nagelwal dient u het handstuk in horizontale stand te houden. Met deze frees kunt u zonder problemen van boven naar onder en omgekeerd in de nagelwal bewegen. Op deze manier kunt u eelt en onreinheden in de nagelwal zonder beschadiging van de huid losmaken. U kunt zelfs twee draairichtingen hanteren, rechtsdraaiend in de rechter nagelwal en linksdraaiend in de linker nagelwal. De frees is gemaakt van hoogwaardig staal. De werksnelheid varieert tussen 5.000 en 20.000 toeren p/m. Er is een korte uitvoering (zie de afbeelding) voor de kleinere nageltjes en een lange variant voor vlakke gebieden. Er is ook een variant in een lancetvorm die vierhoekig is. Deze is bedoeld voor het verwijderen van siliconen op de nagelplaat, bijvoorbeeld bij het vernieuwen van een nagelreparatie. Deze frees werkt veilig en zacht en beschadigt de natuurlijke nagel niet.



DE T-SPEEDS OF GOUDEN FREES

De T-SPEED frezen van Busch met hun revolutionaire vormen en veilige bewegende delen zijn gemaakt voor het bewerken van harde nagels. Speedfrezen zijn gemaakt van tungsten staal en voorzien van een duurzame laag titanium nitride. Dit wordt ook wel wolfram carbide of titanium carbide genoemd. Het materiaal blijft langer scherp dan de meeste andere materialen. De speciale vertanding is een doorontwikkeling van reeds bestaande systemen en is het directe gevolg van de speciale bewerking van het metaal. Deze frezen zijn in eerste instantie ontwikkeld voor het verwijderen van gel of acryl. Door hun fijne vertanding zijn ze ook goed inzetbaar voor het dunner maken van verdikte nagels en/of schimmelnagels. De fijne vertanding zorgt namelijk voor uiterst fijn slijpstof en een mooie gladde nagelplaat. De frezen uit deze gouden T-speed serie werken snel en veilig en zijn verkrijgbaar in verschillende vormen en maten. De T-Speed plus is een grovere uitvoering voor hardere ondergronden. De T-Speed frezen zijn medische producten en voorzien van het CE-keurmerk op de verpakking. De frezen zijn geschikt voor sterilisatie en desinfectie.



DE TOPGRIP FREES

De topgrip frees, het ton- en spijkermodel, is een frees waarbij alleen de voorzijde is voorzien van een diamantstructuur. Hierdoor wordt het risico op beschadigingen aan de huid verminderd. De frezen zijn geschikt tot max. 20.000 toeren p/m. Deze serie frezen is ontstaan uit de behoefte aan veilige diamantfrezen die een goed zicht op de werkzaamheden bieden. Ideaal bij het slijpen van nagelranden, aangetaste en verdikte gedeformeerde nagels. U freest deze nagels veiliger aan zowel de boven-, voor- en zijkant.



POLIJSTFREZEN DIAMANT

Polijsfrezen hebben een (zeer) fijne diamantkorrel of structuur en zijn goed te gebruiken voor het glad afwerken en polijsten van de nagel. Met deze frezen, de kegelvorm of spitsvorm, is het goed mogelijk in de hoekjes of in de nagelwal te komen. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende groottes, vormen en materialen. Zie ook hiervoor de omschreven siliconen polijstfrezen.



DE TREPAANFREES

De trepaanfrees is een frees die op een appelboor lijkt en wordt gebruikt voor het uitboren van pitten en likdoorns. De frees wordt bij het uitboren van een likdoorn of eeltpit nogal eens verkeerd gebruikt. Door velen wordt deze frees "verticaal" op de likdoorn gezet met het doel de pit dieper uit te boren.



De gevolgen hiervan zijn soms niet te overzien. U dient de frees "horizontaal" aan te leggen (15 tot 45 graden) om de pit of likdoorn daarna met een scheppende of lepelende beweging uit te boren. Dus telkens een klein stukje. Houd er wel rekening mee dat u met deze frees niet aandrukt, want een wondje is erg snel gemaakt. Deze frees is alleen geschikt voor de gevorderde pedicure. Bij risicopatiënten wordt afgeraden deze frees te gebruiken. De frees is verkrijgbaar in de maten klein, middel en groot, met of zonder kartel. Het vergt enige ervaring om deskundig met de trepaanfrees te werken. U kunt het beste starten met de middelste maat, zonder kartel en van tevoren te oefenen op bijvoorbeeld een kurk of aardappel.

DE TUNGSTEN FREES

De tungsten frees of Carbid frees is een snijfrees en heeft een metalen structuur met een coating die uit twee grondstoffen bestaat, een verbinding van koolstof die wolfram bevat, een element van de chroomgroep. Het is een veilige frees voor uw cliënten wanneer die problemen met de bloedsomloop hebben omdat ze eigenlijk snijdt in plaats van schuurt. Deze frees kan roesten als er organische resten in de uitsteeksels achterblijven en als ze te lang in de ontsmettingsvloeistof liggen. De frees is duur in aanschaf en wordt aangeboden in een brede waaier van formaten, modellen en vertanding (van megagrof tot fijn). De levensduur van deze frees bedraagt bij normaal gebruik en degelijk onderhoud meer dan een jaar. Sommige modellen zijn alleen geschikt voor rechtshandigen. De frezen zijn bijvoorbeeld geschikt voor het behandelen van schimmelnagels. Maar als u de fijne uitvoering gebruikt kunt u deze ook prima gebruiken voor het polijsten. De hardmetaal frezen worden in verschillende soorten aangeboden wat door middel van letters wordt aangegeven. Zo zijn de FX frezen (fijn getande) bedoeld voor het polijsten van de nagel en de SGX frezen (grove getande) juist voor het verwijderen van harde plekjes eelt.



SLIJKAPJES OF SCHUURKAPJES

Bij deze freessoort kunt u op een gemakkelijke manier het losse slijpkapje verwijderen. De slijpkapjes zijn gemaakt van watervast schuurpapier en zijn verkrijgbaar in diverse grofheden en groottes. De houderkap is van rubber gemaakt. Op de slijpkaphouder kunt u dus een slijpkap naar keuze plaatsen. Deze slijpkapjes worden gebruikt voor het verwijderen van zowel grof als fijn eelt, het bijwerken van eeltlocaties, om een mycosenagel dunner te slijpen en het gladslijpen van orthesen. Let op: Het toerental van de pedicuremotor mag niet te hoog i.v.m. slingeren van de slijpkap en de hierbij vrijkomende krachten op het handstuk van de pedicuremotor.



Ook voor de droogtechniek zijn er frezen met losse kapjes verkrijgbaar, maar dan is het kapje vervaardigd van niet watervast schuurpapier. Bij de nattechniek gebruikt u de watervaste kapjes van 0,10 mm.

De bruine slijpkapjes zijn gemaakt voor de industrie en de voetzorg heeft ze "per ongeluk" ontdekt. De (nieuwe) oranje en paarse hebben een medical device, zijn gladder en van organisch materiaal gemaakt en geschikt voor in de voetzorg. De houders die erbij geleverd worden zijn speciaal in samenwerking met de fa. Busch zo gemaakt dat de staafjes goed bij de huidige motoren passen. Alle kapjes zijn voor eenmalig gebruik en niet te desinfecteren.

De slijpkapjes zijn dus wegwerpartikelen. Natuurlijk kunt u de goedkopere bruine schuurkapjes blijven gebruiken voor het mooi gladlijpen van orthesen!

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier zonder voorafgaande toestemming van Uitgeverij Les Pieds.

De uitgever heeft ernaar gestreefd alle copyrights van de in dit boek opgenomen illustraties te regelen. Degenen die echter menen alsnog rechten te kunnen doen gelden worden verzocht contact op te nemen met de uitgever.

Rest ons te vermelden dat wij commentaar en suggesties van docenten en leerlingen tot verbetering van volgende drukken zeer op prijs stellen.

UITGEVERIJ LES PIEDS
Grotestraat 79-29, 7443 BC Nijverdal
Email: info@lespieds.com Website: www.lespieds.com
Telefoonnummer: +31(0)548-859195

